

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

NOME e COGNOME: **Marco Cecchin**

LUOGO E DATA DI NASCITA: Angera (VA), 11-11-1985

CITTADINANZA: Italiana

INDIRIZZO: Via Mafalda Favero n. 39, 44121-Ferrara (FE)

Telefono: 3290722301

e-mail: cecchin.marco1985@gmail.com

C.F. CCCMRC85S11A290I



TITOLI DI STUDIO:

- **Laurea in Scienze motorie, Classe L-22 “Tecnico-sportivo”**
Università degli studi di Ferrara, Ferrara (Italia) **2007-2011**
- **Maturità linguistica**
Liceo linguistico “Rosetum”, Besozzo (Italia) **2004**

TITOLI DI STUDIO POST-LAUREA TRIENNALE E FORMAZIONE DOCUMENTATA:

- **Laurea magistrale in Scienze della nutrizione umana, Classe LM-61**
Università San Raffaele di Roma, Roma (Italia) **2020-2022**
Principali tematiche affrontate:
Metodologia dell’analisi nutrizionale
Tecnologie di produzione e gestione della qualità
Epidemiologia e genetica della nutrizione
Tesi: Il sistema di gestione per la qualità in un’industria alimentare: il case study incos cosmeceutica industriale srl
- **Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell’attività Motoria Preventiva e Adattata, Classe LM-67**
Università degli studi di Ferrara, Ferrara (Italia) **2011-2013**
Tesi: VO2max dopo due anni di walking training in soggetti cardiopatici afferenti a un programma di prevenzione secondaria

- **Ulteriori certificazioni**

2014-2021

Certificazione Internazionale Crossfit Trainer Level 1
Certificazione Internazionale Crossfit Trainer Level 2
Certificazione Internazionale Crossfit Trainer Level 3
Certificazione internazionale Crossfit Gymnastic, certificazione internazionale Crossfit Endurance
Certificazione internazionale Crossfit Weightlifting (<http://trainerdirectory.crossfit.com/>)
Brevetto istruttore FIPE secondo livello

ESPERIENZA DOCUMENTATA NEGLI AMBITI DI INTERESSE DEL PROFILO:

- **CUS Ferrara (Centro universitario sportivo)**

Associazione sportiva dilettantistica e centro Fitness, Via Gramiccia 41, Ferrara (Italia)
www.cusferrara.it

2023-2024

Istruttore allenamento funzionale “body composition”

- **CUS Ferrara (Centro universitario sportivo)**

2014-2022

Coach di allenamento funzionale presso Crossfit Red Wall
Personal Trainer
Organizzatore di eventi sportivi

- **CUS Ferrara (Centro universitario sportivo)**

2010-2014

Istruttore Canottaggio
Preparatore atletico individuale agonisti CUS con applicazione metodologia funzionale
Preparatore atletico funzionale affiancato a preparatore atletico di base per le sezioni di canottaggio e rugby

- **CUS Ferrara (Centro universitario sportivo)**

Associazione sportiva dilettantistica e centro Fitness, Via Gramiccia 41, Ferrara (Italia)

2007-2009

Istruttore Canottaggio e Tutor centro estivo

- **Marina militare – Ministero della difesa**
Corpo equipaggi militari marittimi

17/11/2004-10/11/2005

Volontario in ferma volontaria annuale

ATTIVITA' DIDATTICA UNIVERSITARIA:

- **Università degli studi di Ferrara, Ferrara (Italia)**

2014-2022

Docente a contratto di Allenamento funzionale nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze Motorie, presso l'Università di Ferrara.

- Università degli studi di Ferrara, Ferrara (Italia)

2021-2022

Relatore per lo svolgimento di un ciclo di seminari dal titolo:

Attività di tendenza nei Centri Fitness nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze Motorie, presso l'Università di Ferrara

ALTRE ATTIVITÀ DIDATTICHE:

- **Supplenza come docente di educazione fisica** presso I.S. "N.COPERNICO-A.CARPEGGIANI" dal 4/11/2019 al 23/12/2019
- **Supplenza come docente di educazione fisica** presso il Liceo scientifico "A.ROITI" dal 01/02/2019 al 14/02/2019

ATTIVITÀ SCIENTIFICA:

Pubblicazione:

Pasanisi G, Lordi R, Brandola F, **Cecchin M**, Pellerino R, Piccinini A, Grazi G, Sassone B. *Recommended physical activity for primary and secondary prevention of cardiovascular diseases: an innovative organizational model*. *Cardiologia Ambulatoriale - Outpatient Cardiology* (2022) 4: 235-242. DOI: 10.17473/1971-6818-2022-4-6

COMPETENZE PERSONALI:

Capacità linguistiche

- Lingua madre Italiano
- Altre lingue Inglese (livello di conoscenza: buono)
- Spagnolo (livello di conoscenza: scolastico)
- Tedesco (livello di conoscenza: scolastico)

Competenze informatiche

Buona conoscenza di Internet, dei sistemi operativi Windows, della posta elettronica, del pacchetto Office

Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità di problem solving e di gestione del tempo, avendo conciliato studio, lavoro ed attività extraprofessionali definendo priorità e rispettando puntualmente gli obiettivi prefissati

Ulteriori competenze

Attività agonistica di canottaggio con diverse partecipazioni a Campionati Italiani, Campionati Mondiali Juniores, Under 23 e Coppa del mondo in specialità olimpica
Arruolato nel gruppo sportivo della Marina Militare (sezione Canottaggio), premiato con Distintivo dello Sport con Stella di Bronzo